



# Grundschule trifft Kinderleichtathletik

Der Baden-Württembergische Leichtathletik-Verband e.V. setzt sich schon seit vielen Jahren für die Bewegungsförderung von Kindern ein. Seit 2024 bieten wir den kostenlosen Grundschulaktionstag „Grundschule trifft Kinderleichtathletik“ an. Im Rahmen eines Schulsporttages wird die Sportart Leichtathletik an Ihrer Grundschule zum Erlebnis gemacht!

## Laufen, Springen und Werfen –

das sind die Kernelemente der Leichtathletik, die pädagogisch wertvoll vermittelt werden.

## Unsere Bewegungsstationen

geben eine Vielzahl abwechslungsreicher, herausfordernder und attraktiver Bewegungsimpulse für die Grundschul Kinder und erzeugen viel Bewegungszeit. Vier der insgesamt acht Stationen fließen in die Wertung der Bundesjugendspiele ein.



Zur Anmeldung



## Was wir bieten:

- Kindgerechtes und zeitgemäßes Bewegungskonzept mit großer Integrationskraft
- Neue Anregungen für Kinder, Lehrkräfte und Übungsleiter\*innen
- Tag voller Bewegungsfreude, neuen Erfahrungen und vielen Erinnerungen

## Ablauf:

- Gemeinsames Aufwärmen
- 8 Bewegungsstationen
- Verpflegungspausen
- Ggf. Vorführungen durch Topathleten

## Voraussetzungen:

- 150-300 Grundschul Kinder Klasse 1-4
- Sportanlage mit Sprintfläche und Weitsprunganlage
- Ausreichend Helfer (z.B. Eltern, Lehrkräfte, ältere Schüler\*innen
- z. B. von weiterführenden Schulen)
- Beschallungsanlage mit Mikrofon und Musik (nach Möglichkeit)
- Sanitätsdienst / Ersthelfer\*innen

Ein Projekt der

